

Lebensmittel zuordnen...



Welcher Kategorie kann man die
Lebensmittel am ehesten
zuordnen?

Verbinde die Lebensmittel mit den
Hauptnährstoffen mit einer Linie.

KOHLLENHYDRATE



PROTEIN



FETT



Zeichne selbst noch ein
paar Lebensmittel dazu!



"Eine Reise durch die Welt der Ernährung"
Franziska Delgas und Anika Rickelt