

Das FETT-Experiment



Hintergrund: Lebensmittel enthalten unterschiedlich viel Fett.

Experiment: Sehr fetthaltige Lebensmittel machen stärkere Flecken auf Papier. Wasserflecken verschwinden aber wieder.

Aufgabe: Schätzt, wie viel Fett in verschiedenen Lebensmitteln steckt. Überprüft eure Schätzungen, indem ihr die Lebensmittel auf Papier drückt.

Ihr braucht:

- ▷ verschiedene Lebensmittel zum Testen, vorbereitet in kleinen Schälchen, z.B. Gurke, Avocado, Chips, Käse, Apfel, Salami, Brot
- ▷ Papierzuschnitte, circa 4-5 cm z.B. Löschpapier oder Filterpapier und einen Stift
- ▷ eine Uhr

Du kannst alle beliebigen Nahrungsmittel ausprobieren!



Das FETT-Experiment



So macht ihr's:

- ▶ **Lebensmittel vorbereiten:** Schneidet die Lebensmittel klein und legt sie in die Schälchen.
- ▶ **Vermuten:** Überlegt, ob die Lebensmittel viel, wenig oder gar kein Fett enthalten. Schreibt eure Tipps auf.
- ▶ **Testen:** Legt die Papiere auf die Lebensmittel und drückt sie fest. Wir lassen sie 20 Minuten liegen. Vergesst nicht, auf die Papiere zu schreiben, was ihr getestet habt.
- ▶ **Ergebnis:** Nach 5-10 Minuten Trockenzeit schaut ihr, ob und welche Flecken da sind. Haltet die Papiere ins Licht oder legt sie auf das schwarze Papier, um es besser zu sehen.



Viel Spaß beim Experimentieren!



Das FETT-Experiment



Mein Beobachtungsprotokoll:

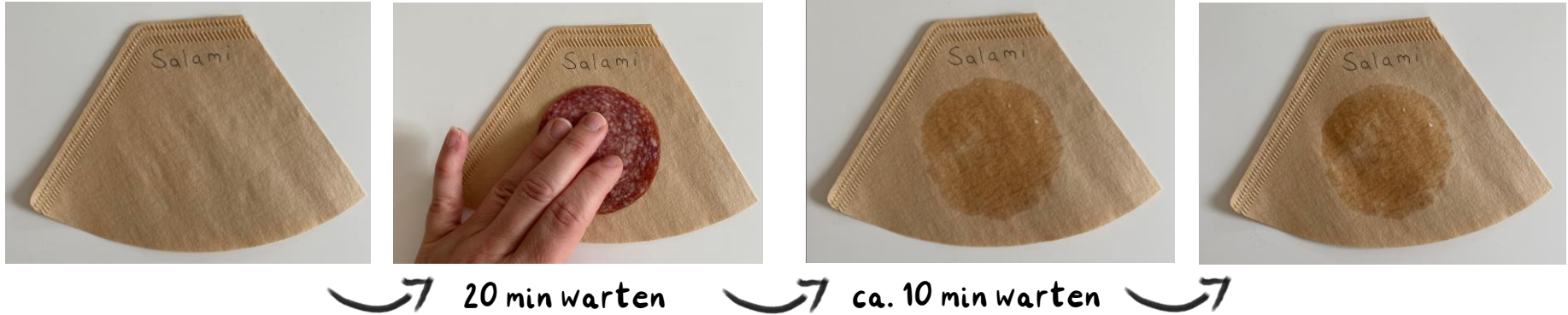
Getestetes Lebensmittel	Meine Vermutung: Enthält ... Fett?	Versuch durchgeführt?	Meine Beobachtung: Enthält ... Fett?	Begründung?
	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	
	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	
	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	
	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	
	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	
	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	
	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	



Das FETT-Experiment



Anleitungsinfos für betreuende Personen:



- ▶ **Das Lernziel:** Lernen, dass Lebensmitteln einen unterschiedlichen Fettgehalt aufweisen.
- ▶ **Die Alltagskompetenz:** Manche Lebensmittel enthalten von Natur aus Fett wie z.B. die Avocado, anderen Lebensmitteln wird das Fett erst bei der Verarbeitung hinzugefügt wie z.B. bei Chips.

